

# スタジオ教室

第3期 2023年10月1日～12月31日

リネツ金沢(金沢プール)  
横浜市金沢区幸浦2-7-1  
☎045(789)2181

教室	日曜日	月曜日		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日			
	ベーシックヨガ (難易度★★★)	初めてのヨガ (難易度★★★)	大人ヒップホップ (難易度★★★)	子供ヒップホップ (難易度★★★)	骨盤体操 (難易度★★★)	コアバランス トレーニング	フラダンス	ヨガ	ピラティス(骨盤)	チアダンス
時間	10時～11時15分	9時30分～10時30分	13時30分～14時30分	16時～17時	9時45分～10時45分	9時45分～10時45分	9時45分～11時	9時45分～10時45分	11時～12時	16時～17時
講師	尾仲 恵美子	尾仲 恵美子	津金 郁	津金 郁	赤羽根 智子	芦川 通江	大つら ゆき子	芦川 通江	芦川 通江	津金 郁
料金	¥12,000	¥13,000	¥9,000	¥8,100	¥11,000	¥10,000	¥11,000	¥10,000	¥10,000	¥9,000
回数	12回	13回	9回	9回	11回	10回	11回	10回	10回	9回
定員	20名	20名	15名	15名	15名	20名	15名	20名	20名	15名
単発	¥1,300	¥1,400	¥1,100	¥900	¥1,300	¥1,200	¥1,300	¥1,200	¥1,200	¥1,100

	日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
10 OCTOBER	1 ベーシックヨガ休講	2 大人ヒップホップ休講 子供ヒップホップ休	3	4	5 フラダンス休講	6	7
	8	9 大人ヒップホップ休講 子供ヒップホップ休	10	11	12	13	14
	15	16	17	18 コアバランス トレーニング休講	19	20 ヨガ休講 ピラティス休講 チアダンス休講	21
	22	23	24 休館日	25	26	27	28
	29	30	31				
11 NOVEMBER				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15 コアバランス トレーニング休講	16	17 チアダンス休講	18
	19	20 大人ヒップホップ休講 子供ヒップホップ休	21	22	23 フラダンス休講	24	25
	26	27	28 休館日	29	30		
12 DECEMBER						1	2
	3	4 大人ヒップホップ休講 子供ヒップホップ休	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15 ヨガ休講 ピラティス休講 チアダンス休講	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26 骨盤体操休講	27 コアバランス トレーニング休講	28	29	30
	31						

**【受付期間】**  
9月4日(月)～9月17日(日)

**【抽選結果発表】**  
9月19日(火)18:00

**【入金期間】**  
9月20日(水)～9月30日(土)

**【お申込みにあたり】**  
お申込み後受講者様の都合による返金は致しかねますので予めご了承下さい。

お申込み受付は金沢プール館内事務所にてご記入をお願いいたします。

申込者が定員以上の場合抽選となりますので予めご了承ください。  
※定員以下のクラスは随時お申込みが可能です。

**駐車場の割引はございません。**

浴場シャワーはレッスン後30分間のみ利用可能です。(ロッカーは有料となります。)

子供ヒップホップ参加の方はご利用できません。

教室を受講されていない場合、浴場シャワーはご利用できません。

教室の欠席は事前にご連絡をお願いいたします。  
欠席分の振替は3回までとさせていただきます。  
(ヒップホップとハワイアンチアは他教室への振替はできません。)

単発・体験受講もお受けしておりますので事務所までお問い合わせ下さい。(有料)